

# ひのくち

平成30年2月1日・No.12



## 縄跳びは夢のスポーツ

校長 千島 裕夫

両手で縄を回しながら跳ぶ。縄跳びは至って簡単そうですが、初めて跳ぶとなると意外と難しいものです。特に、小さいお子さんが初めて挑戦する場合、なかなか縄を回すことができず、縄に合わせてジャンプするのは至難の業と言えます。しかし、繰り返し挑戦していると、不思議とコツをつかんで跳べるようになるのです。

そんな縄跳びの魅力は、やはり跳べたときのうれしさでしょうか。1回が2回、3回と増えればうれしさは倍増します。頑張ると回数が増える、楽に跳べるようになる、それがまた挑戦意欲をかき立て、進んで練習しようとなります。跳び方はたくさんありますから、頑張った分だけ、たくさん「やった」「できた」を味わうことができるのです。この「やった」「できた」は、他のいろいろなことにも進んで挑戦しようとする意欲につながります。しかも、縄跳びは全身運動ですから、持久力や筋力など体力を高めることができます。さらに、縄さえあれば一人でもでき、友達と一緒にやれば「できた」喜びを分かち合うことができます。

縄跳びは、子どもたちの心と体を育てる、まさに「夢のスポーツ」ではないでしょうか。

学校では、少しでも縄跳び好きな児童にしようと、冬の体育朝会では、縄跳びを取り入れています。また、二重跳びについては昨年度から学年の目標回数を定め、挑戦させています。目標回数は学年×10回、1年生なら10回、6年生では60回となります。跳べるようになったら、私の所に来て挑戦し、跳べたら合格としています。詩の暗唱は、すっかり定着し、毎回全員が合格することができていますが、二重跳びはなかなかハードルが高いようです。昨年度の合格者は、26人でした。本年度は、1月29日現在で7人とまだ少ないのですが、一人でも多くの子どもたちに合格してほしいと思います。

まもなく立春を迎えますが、記録的な寒波の襲来により厳しい寒さが続いています。縄跳びで心と体を鍛え、寒さに負けない体づくりをしていくとともに、一年間のまとめを着実に進めていきたいと思っています。

## インフルエンザが猛威

先日21日の降雪の際には、保護者や地域の皆様に通学路の雪掃き等大変お世話になり、ありがとうございました。お陰様で児童が転倒等で怪我をすることなく登下校することができました。ところで、本校では1月15日（月）からの2週間インフルエンザが猛威をふるいました。その期間にインフルエンザにかかった児童は32名と、大変な人数になりました。今週になってから少し落ち着いていますが、どうぞ、健康に留意していただきますようお願いいたします。



## お知らせ

先日の積雪の際は、保護者や地域の皆様には、子どもたちの通学路の除雪による安全確保にご協力をいただき、ありがとうございました。おかげさまで、子どもたちが安心して、登下校することができております。

今後、しばらくは雪のシーズンが続きます。各地区において、融雪剤が必要な場合には、各地区の区長さんを通じて、長瀬町役場にご連絡ください。

## 2月の生活目標

友だちのよさをたくさん見つけます

○「ありがとう」が言えます。

○友だちのよいところを伝えられます。

## 2月の行事予定

2日(金) 一日入学、1・2年生 14:30 下校  
5日(月) 読み聞かせ  
6日(火) 朝会(講話)  
7日(水) 委員会活動  
8日(木) 教育相談日  
9日(金) スマイルあいさつ、あいさつ声かけ運動  
11日(日) 建国記念の日  
12日(月) 振替休日  
13日(火) スマイルあいさつ  
児童集会(クラブ紹介)  
14日(水) クラブ

15日(木) P登校指導  
16日(金) 校内縄とび大会  
※低:2校時、中:3校時、高:4校時  
授業参観・懇談会(低)  
20日(火) 音楽朝会  
21日(水) クラブ(3年クラブ見学)  
※3~6年 15:45 下校  
23日(金) 5時間授業、授業参観・懇談会(高)  
26日(月) 読み聞かせ  
27日(火) 表彰朝会  
28日(水) 委員会(まとめ)

## 秩父地区書きぞめ展

### 特選賞

田村麻衣さん(6年)、山口遥大さん(6年)、熊木柚実さん(5年)、野原紗耶さん(5年)  
野村一斗さん(5年)、瀧上剛史さん(4年)、林茉咲さん(3年)

### 優良賞

瀧上早都佳さん(6年)、松本宗二郎さん(6年)、村田響佑さん(5年)、添田茉央さん(4年)  
高橋理緒さん(4年)、田村那津さん(4年)、村田琉介さん(3年)

## 秩父地区児童生徒美術展

### 【平面の部】

#### 県特選

飯野花恋さん(1年)

#### 特選

板橋蒼空さん(3年)

#### 入選

野口壱咲さん(2年)、瀧上剛史さん(4年)、野原小百合さん(4年)、石上唯人さん(5年)  
中畝崇太さん(5年)、櫻井陽さん(6年)、田村麻衣さん(6年)

### 【立体の部】

#### 県特選

瀧上将輝さん(1年)

#### 特選

野村一斗さん(5年)

#### 入選

野村優心さん(1年)、山中結翔さん(2年)、櫻井環さん(2年)、田島璃乃さん(3年)  
中村洸斗さん(3年)、小林優雅さん(4年)、武井翔さん(4年)、新井妃菜音さん(5年)  
雨宮秀朋さん(6年)、樋口堅三郎さん(6年)

## 秩父地区理科研究発表会

1月12日(金)、影森公民館において、秩父地区理科研究発表会が行われました。本校からは、6年生の樋口堅三郎さんが出場し、研究の取組を発表しました。樋口さんは、「世界で一番簡単な構造の電車を作るPart3」というテーマで3年間にわたる研究の成果を堂々と発表することができました。



## 彩の国21世紀郷土かるた大会

1月14日(日)、長瀬町中央公民館で彩の国21世紀郷土かるた大会が開催され、練習の成果を発揮し、熱戦が展開されました。



## 薬物乱用防止教室(6年生)

1月16日(火)、秩父警察署の今石先生においていただき、薬物乱用防止教室を行いました。児童は薬物の怖さについて、スライドの映像などを見ながら真剣に学んでいました。



## 第2回学校保健委員会

1月19日(金)、(株)ヤクルト健康管理士の方を講師にお招きし、第2回学校保健委員会が開催されました。前半は、3・4年生児童を対象とした「おなか元気教室」、後半は、PTA向けの講義が行われました。

講師の先生からは、次のようなお話がありました。

- 腸内環境を整え、おなかを元気にすることは、免疫力を高めるために重要。
- おなかを元気にするポイントは、  
①早寝、②早起き、③朝ごはん、  
④朝うんちなど、規則正しい生活リズム。



