

ほけんだより

NO. 4

令和元年6月11日 長瀬第二小学校保健室

歯を大切にしよう！

6月4日の朝会で、校長先生から「歯を大切にすると、姿勢がよく、笑顔がすてきで、おしゃべり上手で、勉強やスポーツをがんばれる子になります」というお話がありました。

歯は、とても大切な役割をしてくれていることがわかりましたね。

校長先生の講話の後、むし歯も治療した歯も一本もなく、なおかつ、歯みがきがきれいにできているよい歯の人を表彰しました。今年は、18人いました。ぜひ、これからもむし歯ゼロを続けてくださいね。

走ったり、力を出す時には、ぎゅっと歯をくいしばりますね。歯は運動する時にも重要な役割を果たしているのですね！



歯科健診の結果、治療のおすすめをもらった人は治療が終わりましたか。

むし歯は自然には治りません。まだ歯医者さんへ行っていない人は、早めに受診しましょう。

きれいな歯は、一生の宝物です。これからも、ていねいに一本一本ピカピカにみがきましょう。

プール学習が はじまります	
前の日までの準備はOK？	今日は元気にプールに入れるかな？
<input type="checkbox"/> つめは切ってありますか？	<input type="checkbox"/> 朝ごはんを食べましたか？
<input type="checkbox"/> 耳のそうじをしましたか？	<input type="checkbox"/> 健康観察をしましたか？
<input type="checkbox"/> 目、耳、鼻、ひふの病気が治っていますか？	*痛いところはありませんか？
<input type="checkbox"/> 夜は早めに寝ましたか？	*熱はありませんか？
	*調子の悪いところはありませんか？

元気にプール学習に参加できるように、早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べてきましょう。

健康診断で、耳・鼻・目の病気が見つかった人は、もう治療がすんでいますか。まだ受診していない人は、早くお医者さんに診ていただいて、受診報告書を学校へ提出してください。病気によってはプールに入れないこともあるので、早めに受診しましょう。

歯・口の健康に関する標語・ポスター募集！

埼玉県歯科医師会より、歯・口の健康に関する標語・ポスター募集がありました。



みなさん、ぜひ、応募してください。

☆6月24日（月）までに、保健室に届けてください。

☆ポスターを描く場合は、B3（四つ切）の大きさ限定です。

☆「むしば」という言葉を使うときは、「虫歯」「ムシ歯」ではなく、「むし歯」とひらがなで記入してください。

☆字のまちがい等があると、審査の対象からはずされる場合があるそうです。注意してください。

☆優秀賞等の受賞作品については、作品のほか、学校名・学年・氏名をホームページや印刷物等に掲載することがあるそうです。あらかじめご了承ください。

※わからないこと等がありましたら、保健室まで問い合わせてください。

・ き ・ り ・ と ・ り ・ せ ・ ん ・

年 名まえ

☆は歯・けんこう口の健康に関する標語☆