

～お子さんと一緒にお読みください～

# ほけんだより

長瀬第二小学校  
保健室

NO. 11

平成29年12月6日

## インフルエンザが流行してきました！

寒さが本格化し、全国的にインフルエンザも流行してきました。秩父地域でも、すでに4校で複数の学級閉鎖が行われています。本校では、今のところ「インフルエンザ」と診断された人はいませんが、手洗い・うがい・せきエチケットをしっかりと予防していきましょう。インフルエンザは、感染力が強いため、学校は出席停止扱いとなります。インフルエンザと診断された場合は、すぐに学校へご連絡ください。

【インフルエンザの症状：主な特徴】



〈全身症状〉  
寒気、倦怠感、関節痛など

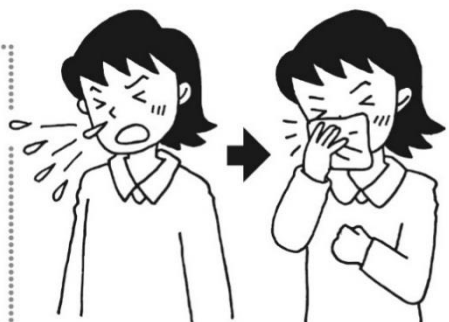


〈急速に進行する症状〉  
突然の高い発熱など

## できている？ せきエチケット

せき・くしゃみをするときは…

- 周りの人から顔をそむけて、できれば1m以上離れる
- ティッシュ等で鼻と口を押さえる
- とっさの時は袖などでカバーする
- 手で押さえたり、鼻をかんだら手を洗う



使ったティッシュ等にはウイルスがついている可能性があります。すぐにふた付きのゴミ箱に捨てましょう。続けてせき・くしゃみが出るときはマスクを着用するようにしましょう。

## 歯みがき検査、ご協力ありがとうございました

先日はお忙しい中、ご家庭での歯垢染め出し検査、ありがとうございました。日頃の歯みがきについて考えるよいきっかけとなったようです。

〈検査結果〉

	きれい	だいたいきれい	汚れている
1年	0%	50.0%	50.0%
2年	9.1%	63.6%	27.3%
3年	28.6%	42.8%	28.6%
4年	25.0%	58.3%	16.7%
5年	17.6%	64.8%	17.6%
6年	41.7%	41.7%	16.6%



〈1年生保護者〉普段から歯みがきが苦手で、不十分さを感じていましたが、まさかこれほどとは…

〈2年生保護者〉普段から歯ブラシをくわえている時間が長く、きれいになっていないだろうと思っていたので、やっぱりなと思いました。むし歯予防のためにも、きちんとみがいてもらいたいです。

〈3年生保護者〉前歯のみがき残しがたくさんあったので、これからは前歯もきちんとみがかせようと思います。

〈4年生保護者〉だんだんとうまくみがけるようになってきました。甘い物が好きなので、食べた後は、早めにみがいてもらいたいです。

〈5年生保護者〉前歯の前と裏をもう少しいねいにみがければバッチリです！全体的にはきれいにみがけていると思います。

〈6年生保護者〉歯みがき検査はとても勉強になります。糸ようじなども利用して、みがき残しがないようにさせたいです。