

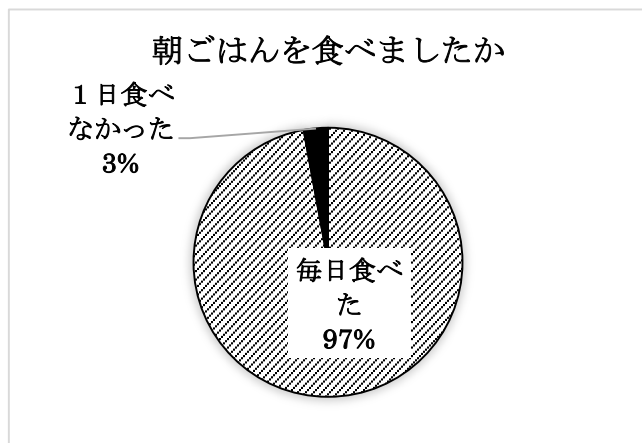
お子さんと一緒にお読みください

ほけんだより

長瀬第二小学校
保健室
NO. 15
平成30年3月5日

「1日のスタートは朝ごはんから」

ご協力ありがとうございました。



2月5日（月）～9日（金）の朝ごはんへの取り組み、ご協力ありがとうございました。

期間中、ほとんどの人が毎日朝ごはんを食べていました。これからも朝ごはんをしっかり食べて元気な毎日を過ごしてほしいと思います。

食品のバランスでは、体の調子を整える緑グループの食べ物

（野菜、果物、きのこなど）に○が少ない人が多かったです。味噌汁、サラダ、果物などで緑の食品が取り入れられるといいですね。

《感想の中から》

1年：もうちょっと、くだものとか食べたかったです。

2年：いつも朝ごはんを食べないと、エネルギーがでないことがわかった。

3年：やさいをもっと食べます。

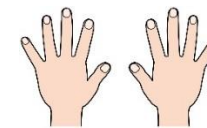
4年：いつも、赤・黄・緑のグループの食べ物を全部食べているんだと思いました。

5年：朝ごはんは、1日の初めに食べるので、バランスのよいごはんをきちんと食べたほうがいいと思いました。

6年：みそ汁や野菜を残してしまったことがあったので、気をつけたいです。



衛生検査パーフェクト



4月から2月9日まで、毎週金曜日の衛生検査（ハンカチ・ティッシュ・爪・朝のはみがき）が、全部○だった人を紹介します。清潔な習慣が身につけていてすばらしいですね。

1年 瀧上将輝さん、武井莉子さん、横山泰基さん

2年 高橋奈吾さん、瀧上航平さん、矢内杏樹さん

3年 新船大芽さん、田島璃乃さん、野口詠さん

4年 戸田桜さん、野原小百合さん、横山結菜さん

5年 新井妃菜音さん、石上唯人さん、井上菜々さん、熊木柚実さん、
沢野まどかさん、野口流維さん、野原紗耶さん

性に関する指導について

3学期、各学級で性に関する指導に取り組んでいます。性に関する指導は、生命尊重、男女の心や体の変化を知り、お互いを思いやることなどを目標としています。ご家庭でのご協力をお願いします。

学年	主題名
1	からだをきれいに
2	おへそのひみつ
3	いのちのつながり
4	わたしたちの発育と変化
5	大人に近づくわたしたち
6	かけがえのない命



《6年生の感想から》

- ・命の大切さがわかりました。お父さんとお母さんがすごく喜んでくれて、そんなにうれしかったんだと思いました。
- ・今まであまり親の気持ちは聞いたことがなかったけど、今見て、親の気持ちにこたえようと思いました。