

ほけんだより

長瀬第二小学校
保健室
NO. 2
平成29年4月17日

新学期が始まって1週間がたちました。朝、元気にあいさつをする声が二小に響き渡っています。新学期は新しいことがたくさんあって、心もからだも疲れやすいときです。夜は早めに寝て、心とからだを休ませましょう。

■保健室はこんなときに利用できます

- ・学校でけがをしたり、体調が悪くなったりしたとき
→応急手当をします。しばらくベッドで休むこともできます。
- ・「からだ」や「心」のことで相談したいとき
- ・「からだ」や「健康」について調べたり、勉強したいとき



4月18日(火)は尿検査です!

〔おしっこの取り方〕

- ① 前の日に紙を折ってコップを作っておく。
- ② 朝起きたらすぐにトイレに行き、紙コップでおしっこをとる。
- ③ 紙コップにとったおしっこを容器に入れ、キャップをしっかりと閉める。
- ④ 容器と一緒に配られた袋に入れて、学校に持ってくる。

★忘れた人は翌日4月19日(水)に必ず提出してください。

〔どうして尿検査をするの?〕

尿(おしっこ)の色や成分(たんぱくや糖、血液)などを調べると、病気かどうか分かるからです。健康なときのおしっこは透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。

歯科健診(歯・口腔の健康診断)があります。

日時 4月20日(木)9時~ 1~6年生

学校歯科医の落合保志先生(野上歯科医院)が診てくださいます。
(こんなことを調べます)

1. むし歯があるか、むし歯になりそうな歯があるか。
2. 歯ぐきが腫れたり、出血したりしていないか。(歯肉炎)
3. 歯がきれいにみがけているか。歯垢や歯石がついていないか。
4. 歯並び・かみ合わせの具合は悪くないか。

★当日の朝も必ず歯みがきをしてきましょう!



日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターの災害給付制度は、児童が学校の管理下でけが等をして医療機関にかかった場合、後日保護者の方に給付金が支払われる制度です。

●共済掛金保護者負担額・・・児童1人 年額500円

(共済掛金は945円ですが、その内の445円は長瀬町で負担します。)

●申込書は1年生のみで、2年生以上は保護者負担金を納入してもらうことで自動継続となります。各担任から集金袋が配られましたら、保護者負担金500円の提出をお願いします。

●お子さんが学校の管理下でけがをして医療機関に受診された場合は、担任にご連絡ください。養護教諭が事務手続きをします。

●こども医療費との併用はできません。学校の管理下でけがをした場合は、スポーツ振興センターが優先されます。その旨を病院窓口でお話いただき、窓口支払いをお願いします。2~3ヶ月後センターから、給付金が支払われます。

