

# ほけんだより

長瀬第二小学校  
保健室  
NO. 4  
平成29年6月7日



## 歯と口の健康週間



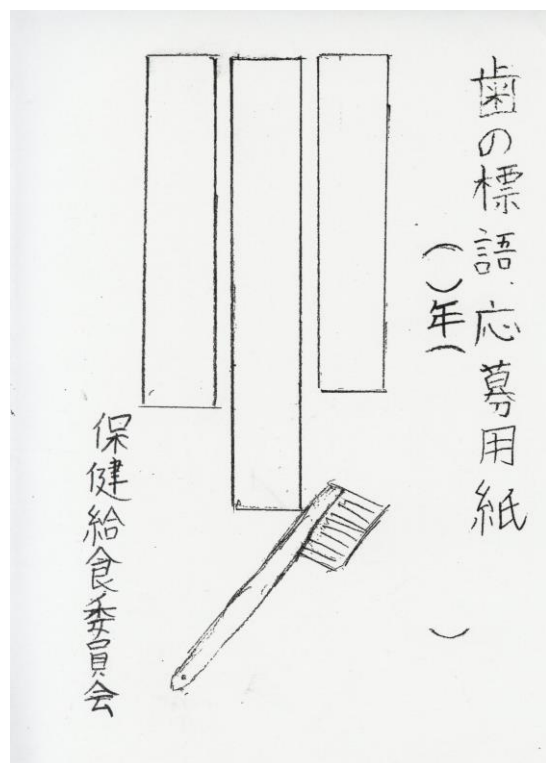
6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。

私たちが元気に生活していくには、歯と口の健康は欠かせないものです。おいしく食べて、笑顔でコミュニケーションが交わせるように歯と口を大切にしましょう。

本校では以下のようなを行います。ご家庭でのご協力をお願いします。

【歯みがきカレンダー】・・・6月13日（火）～22日（木）

【歯科保健指導】・・・6月～7月に各学級で歯科保健指導を行い、歯垢染め出しをする予定です。染め出し剤の使用に差し支えのある方は、担任か養護教諭までご連絡ください。



【よい歯の子の表彰】・・・先日の歯科健診の結果、むし歯がなく、治療した歯もなく、歯肉炎や歯石もなく、きれいに歯みがきができていると校医の先生に言われた17名の人に賞状を渡しました。すばらしいですね。

【歯の標語募集】・・・児童保健給食委員会では、歯の標語を募集しています。よい作品は「歯・口の健康啓発標語コンクール」に出品します。左側に応募用紙がありますので、ぜひ親子でも考えてみてください。標語は学校の標語ポストに入れて下さい。

## プール学習がはじまります

安全にプールでの学習ができるよう、朝の健康観察をよろしくお願いします。プールカードに記入や捺印がない場合は、プールに入れません。

### アタマジラミに気をつけましょう！



お風呂で頭をよく洗いましょう。



ときどきお家の人にチェックしてもらいましょう。

もし、成虫や卵を見つけたら、皮膚科の病院へ受診するか薬局で薬剤師に相談してください。専用の薬があるので大丈夫です。また、学校にも連絡をお願いします。

お家の方  
からの言葉

### 「すこやか」わたしの成長記録よ

- ・帰宅後に疲れて寝てしまうこともあったけれど、少しずつ学校生活にも慣れ、楽しく過ごせているようです。(1年)
- ・学校では嫌いな野菜もがんばって食べているようで、「今日完食できたよ！」とうれしそうに教えてくれます。(2年)
- ・ゲームや宿題は、タイマーをセットして自己管理しています。(3年)
- ・去年の服はほとんど着られないくらい成長しました。病気もしないで過ごせてうれしいです。(4年)
- ・体が硬いので、お風呂上がりに柔軟をすると決意しましたが、なかなか続いていません。(5年)
- ・最高学年になっての自覚があるのか、ずいぶん頼もしくなりました。小さい子の面倒をよく見てくれています。(6年)

### 水分補給、衛生面もチェック！

熱中症の予防に水分補給は欠かせません。子ども達にとっては、身近にあってすぐ飲めるので水筒が便利です。水筒の中身は水・お茶類にしましょう。(スポーツドリンクは運動会練習時のみ) また、飲み終わったらなるべく早めに洗い、衛生的に管理しましょう。

