

～お子さんと一緒にお読みください～

ほけんだより

長瀬第二小学校
保健室
NO. 5
平成29年7月4日

急な暑さで体はとても疲れています。夜は早く寝てたっぷり睡眠をとり、抵抗力をアップさせましょう。そして、水分補給をしっかりと、熱中症を予防しましょう。

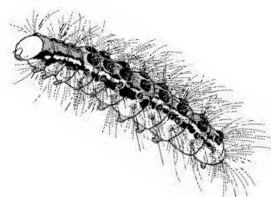
「すこやか」健康連絡票をお渡しします

健康診断結果を記入しました。ご覧になったら、保護者印を押して担任に提出してください。眼科検診の括弧書きは、所見はありますが受診の必要はないものです。不明な点などございましたら、養護教諭までご連絡ください。

毛虫（毒蛾）に気をつけましょう！

毛虫をさわってしまったら

- ① 毛虫の毛が残っているかどうか確認します。
- ② 毛が残っている場合は、粘着テープ等で毛を除去します。
- ③ 流水で洗い流します。
- ④ かゆみが軽度の場合は、虫刺され薬をつけます。
- ⑤ かゆみがひどい場合や、腫れ、痛みがある場合は医療機関を受診しましょう。



歯の標語応募へのご協力ありがとうございました。

31点の応募作品の中から次の5点は、「歯・口の健康標語コンクール」に出品しました。

- | | | | |
|---------------|--------|----|---------|
| 「毎日のていねい歯みがき | むし歯ゼロ」 | 3年 | 中村 洸斗さん |
| 「歯の健康 守るは自分の | 意し次第」 | 4年 | 高橋 理緒さん |
| 「毎日を きれいな歯にして | すごそうよ」 | 5年 | 沢野まどかさん |
| 「歯みがきで 心まるごと | ぴっかぴか」 | 6年 | 山口 遥大さん |
| 「こんにちは 口を開くと | きれいな歯」 | 6年 | 新船 陽さん |



歯みがきカレンダー、ご協力ありがとうございました！

6月の歯みがきカレンダーは、「わたしの歯っぴーファイル」に貼っておきます。
これからも、仕上げみがきや、歯みがきチェックをお願いします。

歯みがきカレンダーの感想から

自分で歯みがきをした後、時間がある夜はみがき直しをして、毎日がんばっていました。（1年生保護者）

こんどからは、ちゃんとはをきれいにみがいて、はのおうじさまをきれいにしたいです。（2年生）



1本1本ていねいにみがくように声かけはしていますが、まだまだ同じ所をみがいたり、くわえたままでいたり。歯の大切さを教えていきたいです。（3年生保護者）



毎日はをみがけました。歯みがきカレンダーがないときも、しっかり歯をみがきたいです。（4年生）

ていねいに歯みがきができるようになりました。さすが6年生です。（6年生保護者）

「歯みがき大会」で、歯肉炎にならないように意識して歯みがきができました。次からは全部みがけるといいです。（5年生）

早めに歯医者さんへ行きましょう！

今年度の健康診断で「むし歯」、「要注意乳歯」、「歯肉炎」などがあつた人は35人いました。そのうち18人が治療を終えました。歯医者さんへ行った人は、忘れずに用紙を学校に提出してください。

