

～お子さんと一緒にお読みください～

ほけんだより

長瀬第二小学校
保健室

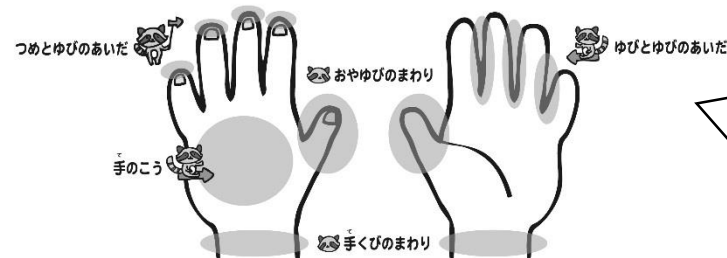
NO. 12

平成30年12月18日

インフルエンザに注意！

12月5日、埼玉県ではインフルエンザの流行期に入ったと報道されました。県内で流行しているのは、インフルエンザA型です。12月中旬、長瀬町内でも、幼児を中心にインフルエンザが流行しているそうです。冬休み中も、手洗い・うがい、部屋の湿度に気をつけてインフルエンザにかからないようにしましょう。湿度は50～60%に保つとよいそうです。

 あらいわすれ、^き気をつけて！^て手あらい 



先日2年生と手洗いの勉強をしました。洗ったつもりでも、洗い忘れているところがあることに気づけました。

冬休みもけんこうに過ごそう！



歯みがきカレンダーをつけましょう。

薬物乱用防止指導

12月から1月にかけて、各学年で薬物乱用防止に関わる指導を行っています。クリスマスやお正月など、ご家庭でお酒やたばこを目にする機会が増えるかも知れません。お酒やたばこの害から子供たちを守りましょう。

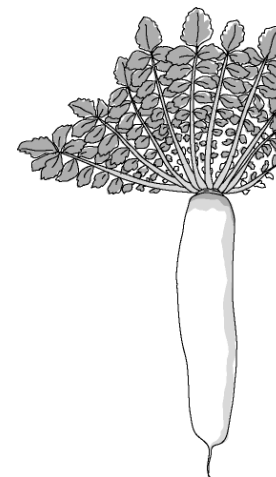
学年	題 材 名
1 年	間違えないで、ジュースとお酒
2 年	薬の飲み方知ってるかな
3 年	たばこの煙と自分のからだ
4 年	飲んでいいの？お酒
5 年	薬物ってなに？
6 年	薬物乱用防止教室（1月18日）



大根の季節

学校農園でとれた大根を持ち帰ります。

青々とした緑色の葉の部分には、太陽の光を浴びてぎっしりと栄養も詰まっています。新鮮な葉は、ちりめんじゃこやごまと一緒に「いりに」にしてもいいですね。白い根の部分は、寒くなればなるほど甘くなっていきます。これは「凍らないように、糖分を増やす」という大根の知恵だそうです。大根も寒さ対策しているなんて、かしこいですね！今夜は大根たっぷり、あったかーいおでんなんていかがですか？



ありがとうございました！

前号のほけんだよりに、「ご家庭でいらなくなった体育着があったら・・・」と書きましたら、早速持ってきてくださった方がいらっしゃいました。ありがとうございます。ご協力に感謝します。