

～お子さんと一緒にお読みください～

ほけんだより

長瀬第二小学校

保健室

NO. 13

平成31年1月17日

インフルエンザが流行しています

1月15日（火）の連休明けから、秩父市内、横瀬町、皆野町ではインフルエンザの人が急増し学級閉鎖を行っている学校がいくつも出ています。本校では今のところあまり流行っていませんが、十分注意してください。



発熱などの症状が出た場合は、早めに病院へ受診してください。また、登校前に体調が悪い場合も無理をさせないようにお願いします。

「手洗い・うがい」で予防すると同時に、「早寝早起き」「バランスのとれた食事」「運動」で体の免疫力をアップさせてインフルエンザに負けないようにしましょう。

インフルエンザの出席停止期間

医師からインフルエンザと診断された場合、出席停止扱いになりますので、すぐに学校へご連絡ください。（電話で大丈夫です）

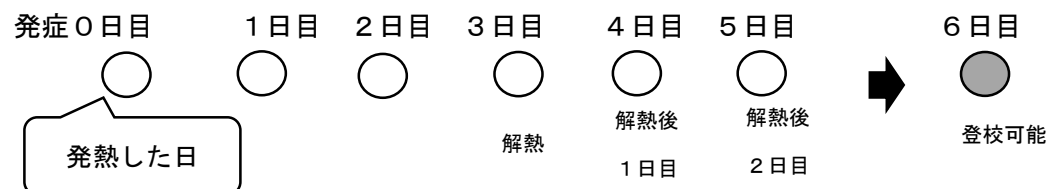
インフルエンザによる学校の出席停止期間は、発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまでです（学校保健法施行規則）。

診断はインフルエンザの検査キットと診察で行われますが、検査キットは早期には陰性率が高いことがあるので、全身状態で総合的に判断されます。抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっても、インフルエンザウイルスの感染力はまだ残っています。出席停止期間に従い、感染力が弱くなるまで登校を控えることで流行を防ぐことができます。熱はなく元気でも、出席停止期間内は登校できませんのでご注意ください。出席停止期間を守って回復に努めてください。

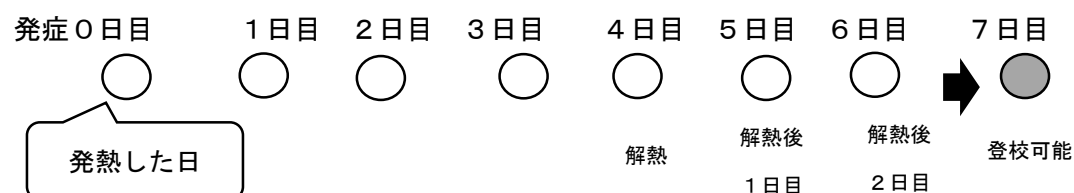
★3日目までに熱が下がっていた場合は、6日目に登校可能です。

★3日目に熱が下がっていない場合は、7日目以降の登校になります。

〈例1〉3日目までに熱が下がっていた場合



〈例2〉3日目に熱が下がっていない場合



冬休み歯みがきカレンダー

ご協力ありがとうございました！

～保護者の感想より～

声かけをしなくてもきちんとみがいていました。雪だるまも楽しみながらぬっていました。（1年）

歯みがきの後のチェックをするようにしたら、しっかり時間をかけてみがくようになりました。（3年）

鏡を見ながらみがいたり、糸ようじをするなど考えてみがけていました。（6年）



第2回学校保健委員会のお知らせ

1 日時 平成31年2月7日（木）15:00～16:00

2 講師 秩父中央病院 副院長 吉川信一郎先生

3 内容 発達障害への理解、自己肯定感等についての講演

* どなたでも参加できますので、どうぞお気軽にお出かけください。

