

# ほけんだより

長瀬第二小学校  
保健室  
NO. 4  
平成30年6月12日

## 感染症に注意しましょう！

「水痘（水ぼうそう）」「感染性胃腸炎」「流行性角結膜炎」など感染性の病気にかかる人が出ています。プールでの水泳学習も始まりました。安心してプールに入れるよう、気になる症状があったら、早めに医療機関を受診してください。

### すいとろ 水痘（水ぼうそう）

出席停止期間：全ての発疹がかさぶたになるまで

- ・病原体：水痘・帯状疱疹ウイルス
- ・潜伏期間：2週間程度
- ・感染経路：空気感染、飛沫感染、接触感染、（特に水疱中には多量のウイルスが存在する）
- ・症状：発しんは体と首のあたりから顔面に生じやすく、発熱があることが多い。

発しんは紅斑→水疱→膿疱→かさぶたの順に変化する。かゆみや痛みを訴えることもある。

★まだかかったことのない人や、予防接種をしていない人は注意しましょう。また、大人がかかると重症化しやすいので注意が必要です。



### かんせんせい い ちようえん 感染性胃腸炎

（ノロウイルス感染症、ロタウイルス感染症、アデノ

ウイルス感染症など）

出席停止期間：下痢や嘔吐症状がなくなり、全身状態がよくなるまで

- ・潜伏期間：1～3日程度
- ・感染経路：飛沫感染、接触感染、経口感染
- ・予防：石けんでの十分な手洗い、嘔吐物の処理に注意（消毒はハイターなど次亜塩素酸ナトリウム液を使用する）

### りゅうこうせい かくけつまくえん 流行性角結膜炎

タオルの貸し借りはやめましょう。



出席停止期間：医師に感染のおそれがないと認められるまで

- ・潜伏期間：2日～14日
  - ・症状：結膜の充血、まぶたの腫れ、異物感、涙が多い、目やにが多いなど
- ★プール水やタオルの共用などで感染することがあるので、気になる症状がある場合は早めに眼科を受診してください。

## 歯を大切にしましょう

私たちが元気に生活していくには、歯と口の健康は欠かせないものです。おいしく食べて、笑顔でコミュニケーションが交わせるように歯と口を大切にしましょう。歯科健診でむし歯などがあった人は早めに歯医者さんへ行きましょう。

本校では以下のような取組を行います。ご家庭でのご協力をお願いします。



【歯みがきカレンダー】6月12日（火）～21日（木）

【歯科保健指導】6～7月に各学級で歯科保健指導を行い、歯垢染め出しをする予定です。歯垢染め出しの使用に差し支えのある方は、担任へご連絡ください。

【歯みがき個別指導】歯科健診で、CO、歯垢、歯肉炎のあった人には個別の歯みがき指導を実施します。

【よい歯の子の表彰】歯科健診の結果、むし歯がなく、治療した歯もなく、歯肉炎や歯石もなく、きれいに歯みがきができていると校医の先生に言われた18名ののに、校長先生から賞状を渡してもらいました。素晴らしいですね。

【歯の標語募集】児童保健給食委員会では、歯の標語を募集しています。

よい作品は「歯・口の健康啓発標語コンクール」に出品します。学校に応募用紙がありますので、ぜひ親子でも考えてみてください。〆切りは6月27日です。

