

～お子さんと一緒にお読みください～

# ほけんだより

長瀬第二小学校  
保健室  
NO. 5  
平成30年6月25日

急に暑くなったり、涼しくなったりで、体調を崩しやすいときです。学校でも「のどが痛い」という人が多いです。のどがひどく痛くて発熱がある場合は、溶連菌感染症咽頭炎も疑われますので気をつけましょう。

熱中症予防のために水分補給が大切な季節になってきました。朝ごはんのみそ汁などの汁物を摂ると、塩分が入った水分が摂れるので一石二鳥です。また、学校の水道水は毎日検査をして安全ですが、水筒を持ってくると、水分が摂りやすいのでご協力をお願いします。水筒の中身は、水・お茶類にしましょう。



## 「すこやか」健康連絡票をお渡ししています

健康診断結果を記入しました。ご覧になったら、保護者印を押して担任に提出してください。眼科検診のカッコ書きは、所見はありますが受診の必要はないものです。不明な点などございましたら、養護教諭までご連絡ください。

## プール前の健康観察をお願いします！

5月から、「流行性角結膜炎」が流行しています。プールで感染することもあるので、特に、目が赤く充血している場合は、早めに眼科医に受診し、流行性なのかどうか診断してもらってください。学校の健康観察で目の充血がある場合は、念のためプールは見学させます。



## 歯みがきカレンダー、ご協力ありがとうございました！



6月の歯みがきカレンダーは、「わたしの歯っぴーファイル」に貼っておきます。

これからも、仕上げみがきや、歯みがきチェックをお願いします。

## 「すこやか」わたしの成長記録より

学校にも慣れた様子で毎日楽しそうです。元気に通ってほしいです。(1年生保護者)

自分からやるべきことをやってくれるようになってきました。(2年生保護者)

毎日、学校であった出来事をたくさん話してくれます。聞くのも楽しみのひとつです。(3年生保護者)



4年生になり、行動が早く、しっかり、ていねいにできるようになりました。(4年生保護者)

委員会が楽しいと言っています。(5年生保護者)

急に身長が伸びて、丈の足りない服が増えました。小学校最後の1年、元気に楽しく過ごしてほしいです。(6年生保護者)